«Страничка из ДЕТСТВА»

ГАЗЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ МБДОУ № 347

Специальный выпуск № 13 дата выпуска май 2015г.

Безопасность детей на дороге и улице

Детский сад – семья: нас объединяют дети!

Не будем о грустном? Но ведь нужно! Наша взрослая жизнь, особенно в городах, становится все сложнее для ребенка. Плотный поток транспорта на улицах, лихачи, едущие на красный свет, переставшие быть безопасными дворы, детские площадки, подъезды… Короче говоря, навыки безопасного поведения — просто суровая необходимость. И прививать их надо как можно раньше.

Прогулка — идеальное время для того, чтобы поговорить с ребенком о его безопасности. Конечно, 5-7-летние дети, как правило, с трудом воспринимают «голые» советы о том, как надо вести себя в опасной ситуации или как избежать ее. А вот если излагать их, так сказать, «с привязкой» к конкретным обстоятельствам…

Дети — самые любознательные создания на свете. Знакомясь с окружающим миром, они ежесекундно проверяют его на прочность и пробуют на зуб, совершенно не представляя, какие опасные последствия могут их подстерегать. Сколько раз с досадой и сожалением, что неприятности (а то и несчастного случая) предотвратить не удалось, родители вздыхают: «Знать бы, где упасть — соломки бы подстелить…». А ведь многих детских слез и ссадин, родительских нервов и бытовых поломок можно избежать, если ЗНАТЬ ПОБОЛЬШЕ о детской безопасности.

mamuli.info

Выписка из письма одного заботливого дедушки,,,

Визг тормозов

…Подхожу со своим шестилетним внуком Сашей к нашему дому. И вдруг — пронзительный визг тормозов. Оглядываемся. Разъяренный водитель «Жигулей» кричит на мальчишку, который, видно, под самым «носом» у него пересек на велосипеде дорогу. Мальчишка тоже перепугался: никак не может ногой попасть на педаль, чтобы удрать с «места происшествия».

- Это Димка, — поясняет мне внук. — Ему недавно подарили новый велосипед.

- Твой Димка чуть было не попал под машину. Вот смотри — он выскочил из-под арки нашего дома. Слева и справа от нее высокие кусты сирени. Водитель его не видел, а он не видел движущейся машины. Давай проверим — так ли

это? Ты играешь Димку на велосипеде, а я — водителя… Только я «еду» по тротуару.
Саша с готовностью включается в игру. Убеждается, что из-за кустов меня, т. е. машину, не видно.
- Между прочим, — говорю я внуку, — ты на своем самокате носишься так же лихо, как Димка на велосипеде. Так что, если разгонишься и вылетишь из-под арки на проезжую часть…
Внук озадачен. Дома он рассказывает о случае с Димкой маме. Я подмигиваю дочери. Она делает вид, что не понимает. Тогда я предлагаю внуку нарисовать, как было дело. Он с готовностью принимается за работу — рисует арку, кусты, дорогу. Схема готова. И внук с еще не прошедшим волнением рассказывает маме об увиденном.
В следующий раз во время прогулки я показываю другие опасные места в нашем дворе.
Например, узкие проходы между многочисленными «ракушками». Ребята, увлекшись игрой, часто выскакивают из них на дорогу перед подъездами, где носятся туда-сюда машины.
И мы снова разыгрываем сценку «наезда», по очереди меняя роли: то я «наезжаю» на выскочившего из прохода внука, то он — на меня.
Вообще полезно вот так, гуляя, ненавязчиво показать ребенку все наиболее опасные места, где и как можно угодить под машину. И уж, конечно, следует заранее выбрать маршрут, по которому будет ходить ребенок в школу, объяснив ему и показав «в натуре», как он должен вести себя в пути….

Их разыскивает милиция

Но не только мчащаяся машина представляет угрозу для ребенка. Она может и аккуратно притормозить рядом.
- Мальчик, а как мне проехать?.. А не хочешь ли ты прокатиться?..
Варианты заманивания могут быть самыми различными. И это тоже должен знать ребенок.
Вообще преступников, нападающих на детей и, прежде всего, преследующих сексуальные цели, можно разделить на две основные группы: на тех, кто, прежде чем напасть на ребенка, заманивает его тем или иным способом в места, где можно без свидетелей совершить свое гнусное дело, и тех, кто выслеживает свою жертву, идет за ней по пятам и в удобном месте нападает или, заранее выбрав такое место, терпеливо поджидает там.
Обезопасить ребенка от «заманивающих» преступников можно, если он хорошо усвоит правило, которое не раз доказывало свою эффективность**: «Не вступай ни в какие разговоры с незнакомцем, немедленно отойди от него туда, где есть люди!»**
Преступники, «облюбовав» себе жертву, лишь в редких случаях, несмотря ни на что, преследуют ее. Как правило, не сумев «охмурить» одного ребенка, они ищут другого — более доверчивого.
Чтобы ваш ребенок не стал объектом нападения, надо убедить его избегать во что бы то ни стало опасных мест. А ими могут быть: безлюдные пустыри, придорожные лесопарки, новостройки, заброшенные дома, чердаки, подвалы.

Именно такую обстановку выбирают преступники, охотясь за своими жертвами. Опасным местом, увы, стал и подъезд дома.
В наши дни на детей нападают не только сексуальные маньяки. На них посягают и с другими целями. Чтобы получить выкуп, заставить родителей подчиниться воле преступников или даже продать детей в качестве маленьких рабов.
Совершается немало имущественных преступлений. У детей отнимают деньги, одежду, шантажируют, заставляя уносить из дома мамины украшения и другие ценные вещи. Обманув ребят, преступники тем или иным способом проникают в дом и совершают кражи.

Выписка из письма одного заботливого дедушки,,,

…Заметив, что Саша, проходя мимо входа в подвал, бросает туда любопытные взгляды, я однажды предложил заглянуть туда. Там как раз шли какие-то ремонтные работы.
Мы спустились вниз по лестнице.
- Фу, — выдохнул, сморщившись, внук.
Один из рабочих рассмеялся:
- Это бомж здесь у вас обитал. Вон его место.
- Хочешь посмотреть? — предложил я.
- Не-е-е, — замотал головой Саша и потянул меня за руку к выходу.
И уже на улице, после долгого молчания, заметил:
- Я думал, там интересно, а там — одни трубы.
Я, конечно, воспользовался этим эпизодом, чтобы рассказать несколько историй о том, как преступники используют подвалы и чердаки для нападения на детей.
…Увидев около нашего отделения милиции стенд с фотографиями, я решил во время нашей очередной прогулки показать его внуку.
- Посмотри, что там написано?
- Их ра-зыс-ки-ва-ет ми-ли-ция, — по слогам прочитал Саша.
- Давай подойдем поближе.
Я хотел, чтобы внук увидел фотографию улыбающегося мальчишки. И тоже шестилетнего, как и Саша.
- У-шел из до-ма и не вер-нул-ся, — читал он по слогам слова над фотографией.
Было видно, что это жуткое несоответствие между улыбающимся мальчишкой и тревожными словами сильно подействовало на внука.
Мы долго гуляли молча.
- А куда он подевался? — наконец спросил он.
Дождавшись этого вопроса, я стал рассказывать о разных случаях исчезновения детей.
- А как ты думаешь, как выглядит преступник?- спросил я внука в конце своего рассказа.
- Ну, он такой страшный, со зверским лицом и ножом за спиной.
- Ничего подобного, — сказал я. — Нападающие на детей преступники выглядят, как обычные люди. Они ничем не отличаются от других. Наоборот, они ведут себя вежливо, даже ласково.

Задайте такой вопрос своему ребенку. И вы услышите в ответ что-либо подобное. Вот этот разрыв между образом преступника, опасного человека, и действительностью часто играет роковую роль: ребенок доверчиво откликается на приветливое обращение.

Уже подходя к дому, внук спросил:

- А его найдут?

- Кого? — не понял я.

- Ну, того мальчика… который на фотографии.

И я понял, что мой рассказ о том, как пропадают дети, лег на подготовленную почву: он слушал меня и видел своего улыбающегося одногодка, который «ушел из дома и не вернулся»….

Основные правила

Приведу некоторые советы и рекомендации, которые, на мой взгляд, могут помочь родителям в их «семейном» курсе обучения детей навыкам безопасного поведения в обществе.

Обучить детей безопасному поведению — это значит приучить их к определенному образу жизни. У ребенка должен выработаться защитный механизм, который автоматически сработает в нужный момент.

Соблюдая следующие правила, вы максимально снизите риск попадания в ДТП своего малыша.

1. Будьте крайне внимательны, переходя дорогу с ребенком. Обязательно крепко держите его за руку.

2. Никогда и ни при каких обстоятельствах, не позволяйте себе переходить дорогу в неположенном месте, если идете с ребенком. Позволите себе это хоть раз, и можете даже не думать, что ваш малыш, будет неукоснительно соблюдать правила, когда пойдет в школу один.

3. Не ленитесь каждый раз повторять малышу все, что вы делаете: «стоим, ждем желтый свет, готовимся, загорается зеленый, идем…" и т. п.

4. Сделайте все от вас зависящее, чтобы обеспечить безопасность малыша во дворе. Вплоть до того, что можете купить яркую ленту (например, цветной широкий скотч) и отгородить детскую площадку от парковки, посадите вокруг площадки высокие кустарники и обмотайте лентой по всему периметру. Если вам в голову приходят мысли, что соседи не так вас поймут или это слишком хлопотно, посмотрите на своего ребенка, его безопасность разве может лежать на одной чаше весов с такими мелочами?

5. Объясните ребенку правила поведения во дворе. Самое главное правило, пренебрегая которым погибло очень много детей- никогда не выбегать из подъезда, не посмотрев по сторонам! Водители не могут предусмотреть всего, тем более когда пытаются развернуться во дворе. Малыша можно просто не заметить особенно, если он, задрав глаза, вылетает из подъезда на долгожданную прогулку.

6. Обязательно приобретите качественное детское кресло, если возите малыша в машине. Проследите за тем, чтобы ремень безопасности не находился в районе шеи ребенка. Это очень важно, тем не менее, так часто получается, когда рост ребенка не соответствует креслу. Не допустите этого.

7. Повесьте дома плакат с правилами дорожного движения для детей. Ребенок легко может пропустить мимо ушей все ваши наставления, однако, если каждый день перед его глазами будут висеть правила, он их не сможет не запомнить. Это очень эффективно, попробуйте повесить картину на видное место. Через пару месяцев вы закрытыми глазами расскажете о каждой точечке и мазке на ней. Плакаты можно приобрести в любом книжном магазине.

8. Не станьте сами убийцей собственного малыша! Тысячи детей погибли по вине родителей, под колесами семейного авто или выходя из него. Я лично видела такой нелепейший случай. Родители и ребенок выходили из машины во дворе, пока взрослые доставали пакеты из багажника ребенок увидел котенка, наклонился его погладить, и тут же его сбил соседский автомобиль. Будьте крайне внимательны при посадке/высадке из машины!

9. Объясните ребенку, насколько это возможно, что нельзя надеяться только на то, что «дядя водитель взрослый, он делает все как нужно и мне нечего волноваться». Существует такое понятие как «мертвая зона». Это зона, которую водитель просто не может видеть, даже если вся машина будет обвешана зеркалами. Маленького ребенка в этой зоне заметить просто невозможно. Вы можете сколько угодно трястись над собственным ребенком и защищать его от всего, но это не поможет, пока он сам не поймет, что нужно делать и как себя вести. Научите малыша не бояться машин (в панике тоже может произойти непоправимое), а объясните, как нужно себя вести, какую дистанцию автомобильной зоны необходимо соблюдать, играя во дворе.

10. Возите ребенка только на заднем сидении автомобиля.

11. **НИКОГДА** не оставляйте ребенка одного в машине. Во всем мире еженедельно гибнут дети, оставленные в машине «на минуточку». Произойти может все, что угодно: может заклинить дверные замки (пока вы с ними разбираетесь малыш задохнется), ребенок может начать что-нибудь включать в машине, в конце концов, вы не можете точно знать, что вас ждет там, куда вы направляетесь, вполне возможно, что вам придется сильно задержаться по независящим от вас обстоятельствам, ребенок просто погибнет в машине в таком случае.

12. Если вы готовитесь отправлять малыша одного в школу, обязательно несколько раз пройдите с ним от дома до школы и обратно, неукоснительно соблюдая все правила.

И помните, не нужно впадать в крайности, не давая малышу и шагу пройти самому, особенно если малыш уже совсем не малыш, но объяснять правила и подавать хороший пример собственным поведением — ваша прямая обязанность!

Безопасность ребенка на дороге, это одна из самых важных обязанностей родителей.
Дорога- источник повышенной опасности, который губит десятки детей в мире ежедневно.
Большинство несчастных случаев на дорогах, происходит вследствие недосмотра родителей за детьми. Бывает и так, что родители, по доброте душевной, делают для своих детишек снежную горку в неудачном месте, а в дальнейшем за ней не следят. Очень часто, горки раскатываются детьми и в итоге, дети катятся с нее на дорогу. Крайне нелепо и очень трагично, тем не менее, каждую зиму гибнут сотни детей именно по этой причине. Известно, что 40% детей, погибших в ДТП, пострадали в собственных дворах и на авто-парковках. Еще 10% погибают во время путешествия в семейных автомобилях, по вине пьяного родителя за рулем. Особенно это распространено в России. Очень часто родители экономят на безопасности малыша, или просто, имея собственное отрицательное мнение о пользе детского кресла, пренебрегают им. Однако, опыт показывает, что применение детского автомобильного кресла действительно спасает жизнь ребенку в большинстве случаев ДТП.

Источник: специально для s-b-s.su

ДЕТИ-ПЕШЕХОДЫ

Необходимо запомнить самому и внушить ребенку: дорожное движение начинается не с проезжей части, а с первых шагов от порога или подъезда дома. Пройдите с ребенком весь путь до школы и ненавязчиво укажите на наиболее опасные участки – нерегулируемый перекресток, узкий тротуар, подъезд грузового транспорта к магазину, припаркованные автомобили и т.д. Обратите внимание на особенности детского мышления: дети пока не умеют предвидеть опасность и только учатся оценивать скорость движения автомашины при приближении к ним, к тому же из-за своего невысокого роста дети бывают, невидимы для водителей, - а это опасно для жизни! Обязательно обратите внимание на возникающие опасности при посадке и высадке из общественного транспорта. Запомните: обходить стоящий автобус или троллейбус ни в коем случае нельзя. Нужно дождаться, пока транспорт отъедет, и только после этого переходить дорогу по пешеходному переходу.

Расскажите своему ребенку о том, что он является участником дорожного движения, и разъясните несложные правила для того, чтобы он мог ориентироваться в дорожной ситуации:

1. Когда идешь по улице пешком, то ты являешься пешеходом. Ходить по улице тебе разрешается только по тротуарам, придерживаясь правой стороны, чтобы не мешать движению встречных пешеходов. Если тротуара нет, иди навстречу движению по обочине или краю дороги. Тогда не только водитель видит тебя издали, но и ты видишь приближающуюся машину.
2. Для того, чтобы перейти на другую сторону улицы, имеются определенные места и называются они пешеходными переходами. Они обозначены дорожными знаками «Пешеходный переход» и белыми линиями разметки «зебра».
3. Если нет обозначенного пешеходного перехода, ты можешь переходить улицу на перекрестках по линиям тротуаров или обочин.
4. Прежде чем перейти дорогу, убедитесь в полной безопасности. Остановись у края проезжей части, посмотри в обе стороны и, если нет машин, дойди до середины проезжей части. Еще раз посмотри налево и направо и, при отсутствии транспорта, закончи переход. Дорогу нужно переходить под прямым углом и в местах, где дорога хорошо просматривается в обе стороны.
5. Если на пешеходном переходе или перекрестке есть светофор, он покажет тебе, когда идти, а когда стоять и ждать. Красный свет для пешеходов – стой, желтый – жди, зеленый – иди. Никогда не переходи улицу на красный и желтый свет, даже если машин поблизости нет.
6. Как только загорелся зеленый свет, не «бросайся» с тротуара на дорогу. Бывает, что у машины неисправны тормоза, и она может неожиданно выехать на пешеходный переход. Поэтому переходить дорогу надо спокойно, убедившись, что автомобили остановились. Переходи, а не перебегай!
7. Опасно играть рядом с дорогой: кататься на велосипеде летом или на санках зимой.

Важно знать – чтобы не оказаться на дороге в аварийной ситуации, ребенок должен понимать, когда автомобиль становится опасным. Машина не может остановиться мгновенно, даже если водитель нажмет на тормоз. Главное правило безопасного поведения – предвидеть опасность.

Очень важно задуматься и о том, что в осенне-зимнее время начинает рано темнеть, и даже взрослый человек, одетый в темную одежду, для водителя при плохом уличном освещении становиться практически невидимым!

Как в этом случае обезопасить себя и ребенка? Для начала следует стараться использовать светлую или яркую одежду, лучше всего со световозвращающими элементами. Принцип их действия заключается в следующем: в темное время суток при попадании света от фар автомашины или уличного фонаря они начинают светиться, обозначая движение человека.

Для детей придумано уже большое количество разнообразных и интересных браслетов, значков, все чаще можно увидеть школьные портфели и рюкзаки со световозвращающими вставками, а также детские куртки и комбинезоны, это красиво и, самое главное, – безопасно!

ДЕТИ-ВОДИТЕЛИ

Велосипед, мопед, скутер – для многих ребят является предметом мечтания и, прежде чем воплотить мечту в реальность, родителям следует задуматься, где же его ребенок будет управлять своим транспортным средством? Есть ли поблизости стадион, парк, велосипедные дорожки?

Ведь дети, получая свое транспортное средство и имея возможность покинуть свой район, в любой момент могут отправиться в другой район к другу или однокласснику. При этом, оказавшись в потоке транспорта на проезжей части, даже подготовленный человек в первые минуты движения может с трудом ориентироваться, а ребенок – он, зачастую, даже не знает, как ему правильно нужно двигаться по проезжей части, может растеряться, запаниковать и поступить не так, как ожидают от него другие участники дорожного движения, знающие Правила. Именно такие обстоятельства чаще всего способствуют совершению дорожно-транспортного происшествия.

К тому же велосипед, мопед, скутер – это самые незащищенные виды транспортных средств, и даже незначительные столкновения, а иногда и просто падение, могут повлечь за собой серьезные последствия. Приобретая их, необходимо позаботиться о дополнительных средствах защиты – шлемах, налокотниках, наколенниках, перчатках.

ДЕТИ-ПАССАЖИРЫ

В общественном транспорте

Кажется, что именно тут ничего трудного и нет, - зашел ребенок в автобус, сел и поехал, однако и пассажирам необходимо соблюдать Правила.

Опасность передвижения в общественном транспорте связана, как правило, с резким торможением, к которому пассажиры всегда не готовы.

Родителям, которые разрешают детям самостоятельно передвигаться на общественном транспорте, нужно разъяснить ребятам следующие правила:

1. Ожидать общественный транспорт безопасно только на посадочной площадке, а если ее нет, то на тротуаре или обочине, но в любом случае – подальше от проезжей части дороги.
2. Вход в маршрутный транспорт можно осуществлять только после полной остановки транспортного средства.
3. Находясь в салоне общественного транспорта необходимо крепко держаться за поручни.
4. Следует уступать места пожилым и больным людям – это правило не только вежливости, но и безопасности – ведь на резкое торможение им тяжелее среагировать и удержаться на ногах.
5. Запрещается отвлекать водителя от управления, а также открывать двери транспортного средства во время его движения.
6. К выходу следует подготовиться заранее, чтобы не пришлось спешить. Выйдя из транспорта, торопиться также не следует. Особенно если нужно перейти на другую сторону дороги. Необходимо четко усвоить: переходить проезжую часть можно только по пешеходному переходу.

В салоне автомашины

Ребенок в салоне автомашины целиком и полностью зависит от водителя. К сожалению, пренебрежение элементарными мерами безопасности родителями не только для себя, но и для ребенка может закончиться очень трагично. Особенно если при движении автомашины ребенок располагается на руках. В этом случае ошибочно полагать, что, держа на руках, мы его оберегаем. При столкновении или резком торможении вес пассажира возрастает в несколько раз, и удержать ребенка от резкого удара практически невозможно. Если при этом и сам взрослый не пристегнут ремнем безопасности, то это верная гибель для малыша. Доказано, что ничего лучше специальных удерживающих средств для перевозки детей не оберегает их в момент столкновения.

ПРЕЖДЕ ЧЕМ ОТПРАВИТЬСЯ С РЕБЕНКОМ НА АВТОМАШИНЕ ПОБЕСПОКОЙТЕСЬ О ЕГО БЕЗОПАСНОСТИ:

1. Приобретите детское удерживающее устройство согласно весу и росту ребенка (сегодня большое количество производителей предлагают свою продукцию, более безопасными будут являться те кресла, у которых небольшой диапазон веса).
2. Строго следуйте инструкции от производителя автомобиля, как и где правильно установить детское кресло, каким образом оно фиксируется.

Отправляясь в путешествие на автомашине, приучайте ребенка занимать свое место в детском кресле, он быстро к этому привыкнет, и другое место ему самому скоро будет не по душе. При этом сами пристегивайтесь ремнем безопасности, что также послужит для ребенка хорошим примером.

Источник: schkola3syz.ucoz.ru

ФЛИКЕРЫ,
или "засветись" на дороге!

Пешеходы – самая незащищенная категория участников дорожного движения.

Поэтому почти каждый день в средствах массовой информации появляются материалы о дорожных авариях с их участием.

Немного поразмышляем о том, как максимально обезопасить пешего участника дорожного движения.

Бесспорно, спасение утопающих – дело рук самих утопающих. **Поэтому, пешеход должен в обязательном порядке соблюдать и выполнять все, что прописано в ПДД РФ.**

Но, как показывает реальность, большинство граждан никогда не держали в руках книжку с этими самыми дорожными правилами, а если и держали, то самое большее, что могут вспомнить – это несколько наиболее значимых выдержек, задержавшихся в памяти со школьной скамьи.

Но, все-таки, есть и культурные пешеходы (что очень похвально), которые переходят дорогу в положенных местах и не игнорируют требований сигналов светофора и дорожных знаков.

Отдельно хотелось бы остановиться на проблеме обеспечения безопасности пешеходов в темное время суток или в условиях недостаточной видимости. Ведь чтобы избежать наезда, водитель не только должен увидеть пешехода, но и предпринять все меры, чтобы избежать трагедии.

Пункт 4.1 ПДД гласит: «*При движении по обочинам или краю проезжей части в темное время суток или в условиях недостаточной видимости пешеходам рекомендуется иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечить видимость этих предметов водителями транспортных средств*».

Вот тут-то нам на помощь и придут **фликеры – микропризматические световозвращатели для пешеходов.** Чтобы обозначить себя на дороге ночью или в непогоду нужно совсем немного – разместить «светлячки» на одежде, сумке, рюкзаке, обуви и т.д. Отряжаясь в свете фар машин, они обозначат ваше присутствие на дороге, а, значит, позволят водителям снизить скорость и не допустить наезда.

Во многих странах использование фликеров закреплено законодательно.

Например, в Норвегии родителей обязали украшать одежду детей световозвращателями. Отсюда результат - количество аварий с участием детей сократилось на 80 %.

И еще немного статистики: прикрепленный к одежде пешехода, фликер заметен в свете фар автомобиля с расстояния до 400 метров, что снижает риск наезда на пешего участника дорожного движения в темное время суток до 8 раз!

Позаботьтесь о безопасности – своей и своих детей!

«Засветитесь» на дороге!

ГЛЯДИ В ОБА, ДА НЕ РАЗБЕЙ ЛОБА!

Пришла весна, и, значит, пора доставать из кладовок свои запылившиеся за зиму«транспортные средства»: роликовые коньки, скейтборды и, конечно, велосипеды.

Но для того, чтобы на прогулке не случилось никаких непредвиденных ситуаций, помните, что существуют определенные правила безопасности, следуя которым, Вы уже не попадете в неприятные истории.

Велосипедисты, роллеры и скейтбордисты являются самыми незащищенными участниками дорожного движения.

Сегодня мы вместе с Вами вспомним и повторим

Простые правила безопасного поведения при катании на скейтборде и роликовых коньках:

- единовременно использовать скейтборд может только один человек;

- дети до 10 лет должны кататься под присмотром взрослых;

- во время катания скейтбордисты и роллеры обязательно должны использовать шлем и наборы для защиты (для колен, локтей и запястий) и быть одеты в соответствующую и удобную одежду;

- катайтесь на скейтбордах и роликах в строго отведенных для этого местах, но никогда на проезжей части дороги и в местах скопления людей;

- следите за скоростью, помните, что роллеры и скейтбордисты могут очень легко потерять равновесие, а, значит, упасть и получить травму;

- в обязательном порядке обращайте внимание на дефекты дороги, не съезжайте с горок и лестниц, не выполняйте опасные маневры и трюки;

- если Вы еще только учитесь кататься на данных спортивных средствах передвижения, не стесняйтесь попросить более опытных товарищей помочь Вам в этом;

- ни в коем случае нельзя цепляться за движущиеся транспортные средства (велосипеды, мопеды, а тем более, автомобили), даже если они передвигаются с небольшой скоростью! В любой момент они могут увеличить скоростной режим, что может привести к непоправимым последствиям;

- не катайтесь во время дождя, снегопада и в темное время суток;

- не используйте ролики и скейтборд, если на них имеются следы износа деталей, не пытайтесь самостоятельно внести изменения в конструкцию данных спортивных средств.

На роллеров и скейтбордистов распространяются те же Правила дорожного движения, что и на велосипедистов и водителей мопедов, а, значит, и ответственность за их нарушение. Помните об этом!

Надеемся, что эти нехитрые правила безопасного катания на роликах и скейтбордах обязательно помогут Вам, и уже ничто не сможет омрачить Ваши прогулки под весенним солнышком.

Удачи на дорогах и в добрый путь!

Источник: smartik.pp.ua

Материал подготовила: Олькова Н.В.