

«Страничка из ДЕТСТВА»



ГАЗЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ

МБДОУ «ДС № 347 г. Челябинска»

Выпуск № 15

дата выпуска: декабрь 2019г.

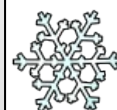
Детский сад – растим и храним детство!



Составители: Перминова К. С., Иноземцева А. С.

СОДЕРЖАНИЕ ВЫПУСКА:

1. Новый год
2. Шпаргалка для родителей
3. Что рассказать детям про декабрь
4. Праздники в декабре
5. Советы родителям
6. Вести из детского сада



Пусть Новый год
В праздник Рождества
Подарят ощущение волшебства!
Пусть огонек свечи согреет дом,
Пусть запах свежей хвои
Будет в нем!
Пусть рядом будут близкие друзья,
Пусть будет счастлива
И радостна семья!
Пусть полной чашей будет дом,
Любовь и дети будут в нем!
Пусть будет радость, много смеха,
Удачи блеск, цветы успеха!
Пусть жизнь украсит счастья свет!
Красивых, добрых, мирных лет!



С наступающим Вас Новым годом и Рождеством!

Желаем Вам чудесных веселых приключений,
Новогодней магии, удачи и везения!



Семь родительских заблуждений о морозной погоде



1. Многие считают, что ребенка надо одевать теплее.

Дети, которых кутают, увы, чаще болеют. Движения сами по себе согревают организм, и помощь «ста одежек» излишняя. В организме нарушается теплообмен, и в результате он перегревается. Тогда

достаточно даже легкого сквозняка, чтобы простыть.

2. Многие считают: чтобы удерживать тепло, одежда должна плотно прилегать к телу.

Парадоксально, но самое надежное средство от холода – воздух. Оказывается, чтобы лучше защищаться от низкой температуры, надо создать вокруг тела воздушную прослойку. Для этого подойдет теплая, но достаточно просторная одежда. А обувь такая, в которой большой палец может легко двигаться внутри.

3. Многие считают: если малышу холодно, он обязательно об этом сообщит.

Жировая прослойка под кожей ребенка очень мала, система терморегуляции сформировалась не до конца. Ребенок может не сразу заметить свои ощущения. И не возите ребенка продолжительное время в коляске или санках. Ведь он не движется – он отдан в объятия мороза.

4. Многие считают, что зимой вполне достаточно погулять часок.

На этот счет нет строгих правил. Все зависит от закаленности ребенка и уличной температуры. Опасные спутники зимнего воздуха – высокая влажность и ветер. Дети лучше переносят холод, если их покормить перед прогулкой – особенное тепло дает пища, богатая углеводами и жирами. Поэтому лучше выйти погулять сразу после еды.



5. Многие считают: раз ребенок замерз, нужно как можно быстрее согреть его.



Согреть нужно, но не в «пожарном порядке». Например, если прижать замерзшие пальчики ребенка к батарее или подставить их под струю горячей воды – беды не миновать. Резкий контраст температур может вызвать сильную боль в переохлажденном участке тела, или, хуже того, нарушение работы сердца. Просто переоденьте ребенка в теплое, сухое белье, укройте одеялом, сделайте ему негорячую ванну – пусть поплавает.

6. Многие считают, что простуженный ребенок не должен гулять.



Если температура у малыша не повышена, прогулки нужны обязательно! Держать больного ребенка неделями в квартире – не лучший выход. Наверное, вы замечали, что на свежем воздухе даже насморк как будто отступает, нос прочищается, начинает дышать. Ничего, если будет и морозец. Следите, чтобы ребенок не дышал ртом и не вспотел, чтобы его не продуло ветром, не позволяйте ему много двигаться.



7. Многие считают: беда, если у ребенка замерзли уши.

Анатомическое строение детского уха таково, что просвет евстахиевых труб гораздо шире, чем у взрослого. Даже при легком насморке жидкие выделения из носа через носоглотку легко туда затекают, неся с собой инфекцию. Чаще всего именно из-за этого возникают отиты, а не из-за того, что «застудили» уши. Позаботьтесь поплотнее закрыть шею и затылок ребенка – именно здесь происходит наибольшая потеря тепла.

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2016/03/01/7-roditelskih-zabluzhdeniy-o-moroznoy-pogode>





Декабрь в народном календаре

Декабрь – студень, стужайло, студень, студный, зазимник, грудень, стуенец, зимник.



В декабре год заканчивается и настоящая зима начинается. Декабрь не зря в народе называется месяцем первых белых троп. Свое название декабрь получил от латинской цифры десять. В древней Руси декабрь чаще всего называли зимником, студенею, студеным. Традиция отмечать Новый Год с подарками для детей под наряженной елкой, пришла на Русь из

Европы. В Древней Руси православное Рождество Христово по старому стилю праздновали 31 декабря, вместе с Новым Годом, но после Октябрьской революции Рождество Христово отодвинулось на 7 января. Большое внимание уделяли 22-му декабрю, на этот день приходится самая длинная ночь и самый короткий день в году. В деревнях крестьяне в декабре начинали оберегать свое добро от суровых морозов, для того, чтобы сытный дух не перевелся, для того, чтобы зерно не смерзлось. В декабре заготавливали бревна, т.к. считалось, что именно срубленные в декабре бревна, не гнилые и в них не заводится древоточец. Начиная с первых дней декабря, в деревнях по народным приметам смотрели, какая будет зима. В декабре много первых морозов, метелей и выюг. Но в декабре погода еще не устойчива, поэтому могут быть как оттепели, так и морозы. Но главная радость в декабре, это смена грязи и слякоти на снежное покрывало.

Народные поверья и приметы в декабре.

- Если в декабре ясно, значит, в будущем году будет недород урожая, если декабрь пасмурный, то и урожая будет с избытком, если декабрь сухой, то и весна с летом будет сухая, а если в декабре гром прогремит, то быть зиме с большими морозами;
- Если Луна мутная и бледная, то быть снегу с дождем;
- Если небо ясное и безоблачное, то быть морозу;
- Если в декабре высокие сугробы, большой иней, то быть большому урожаю;
- Считалось, если в декабре выпадает много снега, и стоят морозы, то будущий год будет плодородным;

- Считалось, если в декабре снег вплотную к забору ложиться, то лето будет плохое, а если остается промежуток между забором и снегом, то летом погода будет радовать;
- Если у зайцев шуба не бела, а «с пятнами», то и зиме быть мягкой, с оттепелями;
- Декабрь, волчий месяц (много волчьих стай выходит на охоту).



В Древней Руси люди к приметам декабря относились очень внимательно, особое внимание относилось к поведению птиц.



- Если снегирь зашел, а сорока спряталась, то быть сильной вьюге.
- Если снегирь под окнами дома чирикает, то дело близиться к оттепели.
- Если воробьи попрятались, а синицы с утра «голосит», то



мороз к вечеру усилиться.

- Если птицы в небе беспорядочно летают, то быть снегопаду.
- Если вороны по земле разгулялись, то быть оттепели, а если громко раскаркались, то будет сильный мороз.
- Если грачи остались на зиму, то быть теплой, мягкой зиме.



У охотников есть такая примета, если перед охотой собаки в снегу извивались, то на охоту не шли, так как быть вскоре метели или бурану.

<https://tradicii.com/narodnyjj-kalendar-na-dekabr.html>





Праздники в декабре

Список праздников декабря подскажет о знаменательных событиях месяца, памятных датах, профессиональных днях представителей различных сфер деятельности.

1 декабря - Всемирный день борьбы со СПИДом, а также День хоккея

2 декабря - День банковского работника



3 декабря - День Неизвестного Солдата, День юриста, Всемирный день компьютерной графики

4 декабря - День информатики, День заказов подарков и написания писем Деду Морозу

7 декабря - Международный день гражданской авиации

9 декабря - День Героев Отечества

10 декабря – День прав человека, Всемирный день футбола

12 декабря - День Конституции

18 декабря - День работников органов ЗАГС

19 декабря - Международный день помощи бедным



27 декабря - День спасателя

28 декабря - Международный день кино

31 декабря - Новый год

<https://my-calend.ru/holidays/russia/december>





«Я имею право»



10 декабря отмечается всемирный день прав человека.

В рамках этого дня хочется напомнить. воспитание ребёнка - главная задача родителей. Все хотят, чтобы их дети выросли умными, добрыми и хорошими людьми, но не все готовы дать соответствующее воспитание своему

ребёнку. Как показывает практика, даже в благополучных семьях, где родители испытывают искреннюю любовь и привязанность к своим детям, в воспитательном процессе могут использоваться такие формы воздействия на ребенка, как телесные наказания, запугивание, лишение ребенка общения или прогулок. При этом, большинство родителей хорошо понимает, что такая тактика воспитания – это нарушение прав их детей, а также причина возможных отклонений в психическом и физическом развитии ребенка.

Помните, насилие - порождает насилие! Ребёнок, выращенный в грубости и жестокости, будет вести себя аналогичным способом и со своими детьми. Если ваш ребёнок капризничает или плохо себя ведёт, не спешите его наказывать. Помните, наказание можно заменить:

- **Терпением.** Это самая большая добродетель, которая только может быть у родителей.

- **Объяснением.** Кратко объясните ребёнку почему его поведение неправильно, но только не вступайте с ним в спор.

- **Похвалой.** Хвалите вашего ребёнка за хорошее поведение. Всем приятно, когда их хвалят и каждый хочет сделать так, чтобы его похвалили снова.

Также в заключении хочется привести разработанные психологами 4 заповеди мудрого родителя:

1. Не пытайтесь сделать из ребёнка самого-самого. Так не бывает, чтобы человек всё хорошо знал и умел, но наверняка найдётся дело, с которым он справляется лучше других. Похвалите его за то, что он знает и никогда не ругайте за то, что умеют другие.

2. Не сравнивайте вслух ребёнка с другими детьми. Воспринимайте рассказ об успехах других детей просто как информацию.



3. Перестаньте шантажировать. Навсегда исключите из своего словаря такие фразы: «Вот я старалась, а ты...», «Я тебя растила, а ты...»

4. Избегайте свидетелей. Если действительно возникает ситуация, ввергающая вас в краску (ребёнок нагрубил старику, устроил истерику в магазине), нужно твердо увести его с места происшествия. Чувство собственного достоинства присуще не только взрослым, поэтому очень важно, чтобы разговор состоялся без свидетелей. После этого спокойно объясните, почему так делать нельзя.

Помните, что ребёнок это зеркальное отражение своих родителей и того воспитания, какое они ему дали и если вдруг это отражение вас не устраивает, то не стоит пенять на зеркало.





Новогодние игрушки своими руками

Бутылки, крышки, пробки, проволока. То, что обычно мы выбрасываем, оказывается, вполне можно снова использовать, да еще как!



Один из самых надежных способов поднять новогоднее настроение — создание елочных игрушек. Можно сколько угодно говорить об их теплоте, уникальности и оригинальности, затронуть развивающий момент для детей, совместное творчество и даже экономность, но в любом случае лучше один раз попробовать, чтобы убедиться в этом лично.

Конечно, купить сегодня новогоднее украшение совсем не проблема. Но если вы смастерите с ребенком хотя бы одну поделку, остановиться будет трудно. И это, пожалуй, единственная сложность, с которой вам придется столкнуться.

Колокольчики из бутылок



Вам понадобятся:



Пластиковые бутылки или стаканчики — 1 шт. (для одного), акриловая краска (золото, серебро), пластмассовый елочный шарик — 1 шт., красная атласная лента, золотистый шнур или веревочка — 10 см, ножницы, кисточка.



Что делать:

Возьмите бутылку, отрежьте ее верхнюю часть с крышкой на расстоянии 10-15 см и покрасьте в золотистый или серебристый цвет. Если под рукой вдруг не оказалось акриловой краски, попробуйте вместо нее использовать смесь гуаши с клеем ПВА. Стаканчики можно просто целиком обклеить фольгой.





Маленький елочный шарик станет язычком. После того как основа высохнет, привяжите его внутри колокольчика, закрепив нитки на горлышке.



Украсьте поделку атласной или любой другой лентой, завязав бант.

Разная форма пластиковых бутылок поможет создать разные колокольчики.

Снеговики из ватных

дисков



Вам понадобится:

Ватные диски — 2 шт.,
кусочки фетра или цветной
бумаги, белая атласная лента
см, черные бусинки — 2 шт.,
ножницы, нитки.



— 6



Что делать:

Ватные диски — уже вполне готовые головы снеговиков, но можно вырезать и другие фигурки, например, сердечки. Сшейте края поделки и не забудьте при этом про петельку из ленточки. Из фетра вырежьте оранжевый нос-морковку и тоже пришейте его. Если нос бумажный — приклейте. Вышейте рот в виде крестиков или пунктиров. Пришейте бусинки-глаза.

<https://letidor.ru/otdyh/15-elochnyh-igrushek-kotorye-legko-sdelat-vmeste-s-rebenkom.htm>



Вести из детского сада



5 декабря педагоги нашего детского сада принимали участие в районном конкурсе «Творческий учитель – творческий ученик» с двумя номерами: песни «Марионетки» и «Ах, этот вечер». Под руководством музыкального руководителя Бобковой Е. Ю. и хореографа Фоминой С. В.



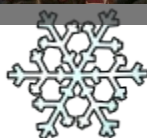
Также, 5 декабря, наш детский сад посетил театр со сказкой «Емеля».



10 и 20



декабря дети групп
«Фантазеры»,
«Непоседы» и
«Почемучки»



совместно с воспитателями посетили детскую библиотеку № 15. Тема
встречи: «Щелкунчик».





18, 19 и 20 декабря, в детском саду прошли
новогодние утренники во всех группах.

