

«Страничка из ДЕТСТВА»

ГАЗЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ
МБДОУ «ДС № 347 г. Челябинска»

Выпуск № 16

дата выпуска февраль 2019г.

Детский сад – растим и храним детство!



СОЖЕРЖАНИЕ ВЫПУСКА:

1. Детям про февраль
2. Как рассказать ребёнку о любви
3. Развиваемся, играя
4. Всей семьёй – на лыжи!
5. Фотоотчёт
6. Защитникам Родины славу поём!
7. Спортивное мероприятие

Детям про февраль

Февраль – самый последний месяц нашей

красавицы зимы. Он же является самым коротким в году. В нем всего 28 дней. А раз в четыре года бывает 29 дней. Вот такое волшебство! Особенно этот факт становится еще более уникальным, когда 29 февраля у кого-то день рождения. Тогда он празднует день своего рождения не ежегодно, как все, а всего лишь раз в четыре года. Год в котором в феврале 29 дней называется високосным. В народе бытует мнение, что високосный год — тяжелый год. По-прежнему

завывает ветер и метет метель, но лютые морозы уже бывают только ночью, а днем все больше светит солнце. День увеличивается. В народе февраль называют «Лютый». Также ходило название «Межень», так как февраль был как бы серединой между зимой и весной. Впереди еще достаточно холодный март, но весна уже приближается, и от этого на душе становится тепло и радостно.



Как рассказать ребенку о любви? А просто поговорить...

"Мама, что такое любовь?" - спросил меня однажды сын.

— Любовь, сыночек, — это чувство, которое движет нами. Благодаря любви — у меня есть ты! Благодаря любви — есть я, папа, братишка и все-все-все.

Любовь — это когда люди заботятся друг о друге. Любовь — нужна каждому из нас, как вода для растений.

Давай, представим такой эксперимент.

Вот два цветка. Один мы будем поливать каждый день или по мере высыхания почвы. А второй — будем поливать изредка, или вообще подходить к нему не будем. Как ты думаешь, что произойдет?

— Тот цветок, который мы не будем поливать — засохнет.

— Правильно. Любовь для человека, как вода для растения. Без любви ему становится грустно и одиноко... Кстати и растение, принимая от нас полив и удобрение «видит» в этом любовь. Заботясь о растениях и животных, человек как-бы говорит, что любит их.

— Мама, а любовь — это когда папа любит маму?

— Не только. Любить можно и нужно все: маму, папу, братика, бабушку, дедушку, цветок, теплые лучи солнца и прохладу зимних снежинок. А начинать нужно с любви самого себя.

— А как это: любить себя?

— Любить себя — это знать, что ты хороший! Любить себя — значит научить себя как можно большему в жизни. Любить себя — значит заботиться о своем здоровье и беречь его — надевать шапку в мороз, меньше играть в компьютер, чтобы были здоровыми глазки, заниматься спортом и все время к чему-то стремиться и достигать. Учиться доброте.

— Я учусь играть на гитаре — значит, я люблю себя?

— Конечно. Ведь так ты развиваешься и растешь. Обогащаешь свой собственный мир! Даришь себе новые знания, изучаешь тонкий мир музыки, доставляешь себе удовольствие... А еще становишься интереснее, мудрее, романтичнее...





СУ-ДЖОК-терапия для детей.

Приемы Су - Джок терапии используют с целью общего укрепления организма, в коррекционно - логопедической работе в качестве массажа при дизартрических расстройствах, для улучшения психоэмоционального состояния детей, для формирования чувства ритма, при тактильной стимуляции в определённом ритме и развитию мелкой моторики пальцев рук. Поскольку на ладони находится множество биологически активных точек, эффективным способом их стимуляции является массаж специальным шариком. Прокатывая шарик между ладошками, ребенок массирует мышцы рук. В каждом шарике есть «волшебное» эластичное кольцо, которое помогает стимулировать работу внутренних органов. Кольцо нужно надеть на палец и провести массаж до появления ощущения тепла. Эту процедуру необходимо повторять несколько раз в день. Эту работу можно проводить в игровой форме, с использованием забавных стихов или сказок

<https://открытыйурок.рф/статьи/665014/>

Пальчиковая игра «Ёжик».

Описание: упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Ёжик, ёжик, хитрый ёж, на клубочек ты похож. (дети катают массажёр между ладонями)

На спине иголки (массажные движения большого пальца)

очень-очень колкие. (массажные движения указательного пальца)

Хоть и ростом ёжик мал, (массажные движения среднего пальца)

нам колючки показал,

(массажные движения безымянного пальца)

А колючки тоже (массажные движения мизинца)

на ежа похожи. (дети катают шарик между ладонями).



<https://algebrazhizni.ru/su-dzhok-terapii-dlya-razvitiya-rechi-detej/>

СКАЗКА «ЁЖИК»

Жил был ёжик (показываем шарик-массажёр). Он был колючий (обхватываем ладонью правой, затем левой руки). Как-то раз, пошёл он погулять (катаем по кругу на ладони). Пришёл на полянку, увидел короткую тропинку и побежал по ней (катаем от ладони к мизинчику и обратно), вернулся на полянку (катаем по кругу на ладони), опять побежал по полянке (катаем между ладонями по кругу), заметил речку, побежал по её бережку (катаем по безымянному пальцу), снова вернулся на полянку (между ладонями), посидел, отдохнул, погрелся на солнышке, увидел длинную тропинку и побежал по ней (катаем по среднему пальчику), вернулся на полянку и увидел горку, решил забраться туда (слегка поднимаем указательный пальчик (горка) и водим шариком по нему). Потом ёжик покатился вниз и снова оказался на полянке (движение по кругу на ладони), увидел деревце и оббежал вокруг него (катаем вокруг большого пальчика, подняв его). Стало ёжику жарко, он высунул свою мордочку навстречу прохладному ветерку.

Дыхательная гимнастика: Вдох через нос, выдох на ладонь руки, повторить 2 раза. Открываем шарик и достаём массажное колечко. Поочерёдно надеваем его на каждый палец ведущей руки, движения вверх-вниз несколько раз.

Ёжик увидел грибок и поспешил сорвать его (на большой палец), заметил цветочек и понюхал его (на указательный), нашёл красивый листочек и подбежал его посмотреть (на средний), приметил ягодку и сорвал её (на безымянный), нашёл шишку и взял её для своей мамы в подарок (на мизинчик). Ёжик так весело гулял по лесу, что не заметил, как стало темнеть. Наступал вечер. Довольный прогулкой он отправится домой (закрываем шарик, катаем между ладонями).



«Всей семьей – на лыжи!»

Снова за окном дуют ветры и на пороге зима. А вместе с ней и новые семейные развлечения.

Одно из них, бесспорно, катание на лыжах. Бодрящая прогулка или «лыжный десант» наилучшие возможности для «семейного» досуга.

Ведь нередко дети испытывают дефицит общения с родителями, а такая прогулка – эта та сфера, где, во-первых, этот дефицит к обоюдной пользе уменьшается. Во-вторых, именно здесь родители всегда будут образцом для ребенка.

Совместные прогулки в значительной мере «снимают» проблему распределения домашних дел. Семья как бы превращается в бригаду, принцип которой «вместе работать – вместе отдыхать».

Замечено, что в спортивных семьях, где любят совместные пешие прогулки и туристические походы, всякого рода физические упражнения, массовые спортивные соревнования, как правило, существует строгий распорядок труда и отдыха, организованность и дисциплинированность всех членов семьи. В противоположность этому в тех семьях, где не уделяют времени совместному активному времяпровождению, весь уклад жизни часто носит суматошный характер: каждый живет по-своему, всем всегда некогда, никто по-настоящему не отдыхает, все невнимательно друг к другу. В таких семьях дети нередко рассеяны, разболтанны, раздражительны, учатся с трудом.

Очень хочется, чтоб в нашем детском саду стало как можно больше спортивных семей, где семейная зарядка, семейные прогулки в выходные дни станут нормой. Желаем вам подружиться с лыжами, они дают много возможностей для веселого отдыха всей семьей. Проведенный такой выходной день еще больше сближает семью. Пусть дети станут здоровыми и крепкими, их мамы и пап – красивыми и подтянутыми.

Что же необходимо родителям знать при обучении дошкольников?

Лыжи – одно из самых доступных спортивных зимних увлечений. Ходьба на лыжах укрепляет физическое здоровье детей, является отличным закаливающим средством, способствует развитию быстроты, выносливости, координации, укреплению опорно-двигательного аппарата, а влияние свежего воздуха особенно благотворно для деятельности органов дыхания. Лыжные прогулки всей семьей – это копилка совместных радостей, воспоминаний, впечатлений.

Обучение детей дошкольного возраста ходьбе на лыжах обязательно начинается с подготовительного периода. Вначале важны такие умения, как надевать и снимать лыжи, закреплять ботинки в крепления. Подготовьте все заранее: отрегулируйте крепления, пусть ребенок потренируется самостоятельно одеть лыжи. Такую подготовку можно провести и в помещении, т. к. это может занять чуть больше времени, чем Вы предполагали.

Ребенку, особенно на первых порах, очень хочется быть настоящим лыжником и самому нести лыжный инвентарь. Не упустите этот момент: покажите простейшие правила транспортировки. Скрепленные лыжи надо расположить горизонтально носками вперед и зажать в подмышечной впадине, обхватив рукой снизу; палки взять в другую руку за середину кольцами назад.

Объясните детям правила ходьбы на лыжах:

1. Идти, соблюдая интервал, не отставать, не наезжать на лыжи впереди идущего.
2. Не разговаривать на дистанции.

3. Если на пути неожиданно возникает препятствие, постараться мягко упасть на бок. И так, подготовительный этап позади, впереди вас ждет лыжня. Начнем с простого: предложите ребенку постоять на лыжах, присесть, поочередно поднять одну и другую ногу с лыжей, поставить на снег, попытаться пройти ступающим шагом. Не спешите учить ребенка скользящему шагу! Дайте малышу время освоиться с новой зимней забавой! Маленькие детки воспринимают движение (упражнение) целиком, поэтому не показывайте ему и не объясняйте движение по частям. Покажите, как нужно перемещаться целиком. Пройдитесь немного сами, попросите посмотреть: «Смотри, как я умею!» И попросите ребенка повторить: «А теперь покажи, как ты умеешь это делать!» Ребенок скопирует Ваши движения полностью.

Что еще следует знать?

- Будьте готовы к тому, что лыжи придется одевать и снимать по несколько раз.
- Дети не могут заниматься одним и тем же длительное время. Разнообразьте ваш досуг интересными заданиями, наблюдениями.

Во что можно поиграть на лыжне?

"Пройди и не задень"

Лыжные палки расставить на расстоянии 2-2,5 м. друг от друга. Пройти надо так, чтобы не задеть ни одну палку, огибая их с правой и левой стороны.

"Восьмёрка"

Обозначить на площадке цветными флажками восьмерки (диаметр не менее 3 метров). Играющие должны пройти по проложенной фигуре и не сойти с рисунка.

"Попади в цель"

При спуске попасть в цель снежком.

"Фонарик"

На склоне положить предмет (снежок, шишку). Спускаясь, объехать его, разводя ноги.

"В ворота"

Присев, проехать под воротами, образованными из лыжных палок.

Как определить размер лыж в соответствии с возрастом?

Для малышей высота лыжи должна быть до локтя, для старших дошкольников – по поднятой вверх руке без учета кисти. У старших крепление полужесткое, носок ботинка должен выступать из-под ремня на 3-4 см. Лыжные палки ниже уровня плеч на 3-5 см. Ботинки должны быть с широким носком, со шнуровкой и двойным языком, размер на 1-2 номера больше, что бы поместилась стелька и два носка – обычный и шерстяной.

На что еще следует обратить внимание?

На одежду. Одевая ребенка, не перекутывайте его. Помните, что дети активны, непоседливы, много двигаются. А вот поваляться на снегу любят все дети!

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2016/01/21/konsultatsiya-dlya-roditeley-vsey-semey-na-lyzhi>

15 февраля прошли соревнования по лыжам





«Защитникам Родины славу поем!»

В XX веке **23 февраля** праздновался как день рождения Красной Армии. Наша армия вступила в первое сражение с врагами и одержала победу над Нарвой и Псковом. И этот день в честь победы нашей армии стал считаться ее днем рождения. Сейчас 23 февраля мы празднуем День защитника Отечества. Что значит Отечество? Отечество, Отчизна – это Родина. Родину можно называть разными словами, а смысл и значение не изменяются.

Все может наша русская земля. Может накормить хлебом, напоить из родников, удивить своей красотой. Вот только защитить сама себя не может. А потому защита родной земли, своего Отечества – это обязанность всех. Так кто такие защитники Отечества?

Это те, кто защищает, охраняет, оберегает свою Родину. Это военные и солдаты.

Мир – это главное слово на свете,

Мир очень нужен нашей планете!

Мир нужен взрослым,

Мир нужен детям,

Мир нужен всем!

С. Богомазов

Нашу мирную жизнь и покой берегут и охраняют российские войны. Их называют защитниками Отечества. Вы играете, прыгаете, радуетесь, а ночью крепко-крепко спите. А российские военные днем и ночью, в пургу и жару на земле, в небесах и на море несут свою службу. Какими должны быть наши военные, солдаты, моряки? Храбрыми, смелыми, ловкими, отважными, закаленными, выносливыми, дисциплинированными. Они должны уметь стойко переносить любые трудности, отлично владеть своим оружием.

В этот день принято поздравлять всех мужчин-воинов. Дедушки – бывшие защитники, папы – настоящие, а вы, наши мальчики, – будущие защитники Родины. И уже сейчас вы должны воспитывать в себе все качества настоящих мужчин и будущих воинов.

РАССКАЗ О ГРОЗНЫХ РАКЕТАХ

Ракеты – самое молодое и самое сильное оружие. Старшая сестра современных боевых ракет – знаменитая «катюша». Во время Великой Отечественной войны «катюши» своими залпами наводили страх на врага, уничтожали пехоту противника. Один залп – и нет целой роты фашистских солдат. Сейчас наши войска более мощными ракетами.

Зенитная ракета. Она поражает воздушные цели, ее называют зенитной. Запускают такую ракету в небо с земли. Это управляемая ракета, ее полетом управляет оператор с помощью очень сложного прибора. У этого прибора, как у телевизора, есть экран.

Ракета летит высоко за облаками, но на экране она отчетливо видна светящейся точкой. Ничего не спасает самолет врага от ракеты, зенитная ракета достанет его.

Оперативно-тактическая ракета. Она поражает наземные цели, удаленные на сотни километров. Эта ракета может запускаться прямо с машины, на которой ее привозят на стартовую позицию. Ракета взлетает высоко-высоко в небо, ложится на заданный курс и несет свой могучий заряд к цели.

Самая мощная ракета называется стратегической.

Она способна уничтожать цель в любой точке земного шара. Где размещаются такие ракеты, знают только воины-ракетчики.

23 февраля

ПОСЛОВИЦЫ И ПОГОВОРКИ

Российская армия не одна – с ней вся страна.
Солдата к славе ведут ученье и труд.
Нет обороны – заключают и вороны.
Принял присягу – от нее ни шагу.
Дисциплина – душа армии.
Тот герой, кто за Родину стоит горой.

КАПИТАНЫ

Водят смело капитаны
Корабли по океанам,
Интересно плавать им
По дорогам голубым.
Дружат с морем капитаны,
Не страшны им ураганы,
Капитаны – люди дела,
Все моря им по колено.
Днем и ночью, днем и ночью
Курс прокладывают точно
И бросают якоря
В океаны и моря.
Море любит умных, смелых,
Если ты сумеешь делом
Ум и смелость доказать –
Капитаном можешь стать.

М. Джумаев

МЫ МУЖЧИНЫ

Пусть плачут сосульки
И ржавые ведра,
И мокрые шляпы –
Кап-кап.
Но мы ведь мужчины –
Реветь без причины
Нельзя нам по чину
Никак.

О. Дриз

<https://www.maam.ru/detskijasad/gazeta-dlja-roditelei-k-23-fevralja.html>

ошло
ятие,
ци



*В Детском саду прошло спортивное
мероприятие, посвящённое Дню
защитника Отечества*

