

Дети и телевизор

Телевидение прочно вошло в жизнь наших детей. Экран все чаще заменяет бабушкины сказки, мамины колыбельные и разговоры с отцом. Но ТВ не подходит на роль главного воспитателя. Как понять, что пора если не выключить телевизор, то хотя бы ограничить время просмотра?

1.Ребенок отстает в развитии речи. Родители и педагоги жалуются: дети позже начинают говорить, говорят неохотно, их словарный запас беден и примитивен.

При чем здесь ТВ? Ребенок, сидящий перед экраном, постоянно слышит разговор. Но овладение речью в раннем возрасте происходит только в живом, непосредственном общении с другими людьми. Ребенку мало только слышать, ему необходимо участвовать в диалоге. Слова, не обращенные к нему лично и не предполагающие его ответа, не способствуют развитию речевых навыков.

2.У него нарушены внимание, способность к концентрации. Чаще всего это проявляется, когда ребенок идет в школу. Он не в состоянии сосредоточиться на одном деле больше 3-5 минут, ему трудно сидеть на уроке, ему постоянно нужно двигаться. Его голова может быть набита огромным количеством информации, но анализировать и устанавливать связи между фактами ему трудно. Он постоянно нуждается во внешней стимуляции.

При чем здесь ТВ? «Волшебный ящик» предлагает бесконечный калейдоскоп картинок с музыкой и отрывочными фразами. Осмысливать увиденное не нужно: за одним кадром следует другой, они и «ведут» зрителя, не оставляя ему возможности осознать увиденное.

3.Ему не хватает фантазии и творческой активности. Ребенок теряет способность и желание чем-либо занять себя. Ему скучно рисовать, конструировать, придумывать сюжеты игр.

При чем здесь ТВ? Малыш, проводящий слишком много времени перед телевизором, привыкает лишь пассивно воспринимать информацию. Он и в жизни ждет, когда кто-то «сделает» ему весело и интересно.

4.Ему неинтересно общаться с друзьями. Его общение со сверстниками становится формальным: детям не о чем спорить, нечего обсуждать.

При чем здесь ТВ? Ребенку легче нажать кнопку и ждать новых развлечений. В крайнем случае он предпочтет просто возиться или толкаться с приятелями.

5.Он становится агрессивным. Раньше потасовка на школьном дворе заканчивалась, как только противник оказывался лежащим на земле. Теперь победитель часто бьет побежденного.

При чем здесь ТВ? Ученые выяснили, что только 50% родителей пытаются объяснить детям негативные стороны насилия, демонстрируемого телевидением, а 40% не придают значения содержанию программ, которые смотрят их дети.

Бессмысленно исключать СМИ из жизни детей, но родители должны помнить, что «ящик» не заменит ребенку живого общения.

Сколько можно смотреть телевизор детям разного возраста?

- 11 лет и старше – не более 2 часов в день
- 6-10 лет – не более 1 часа в день
- 2-6 лет – от 15 до 40 минут в день
- Детям до 2 лет телевизор противопоказан

Предпочитайте качественные, прежде всего, образовательные детские программы. И не устанавливайте телевизор в детской.