

«Страничка из ДЕТСТВА»

ГАЗЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ

МБДОУ «ДС № 347 г. Челябинска»

Выпуск № 18

дата выпуска апрель 2019г.

Детский сад – растим и храним детство!

СОЖЕРЖАНИЕ ВЫПУСКА:

1. Вести из редакции «Галкины новости»
2. Что делать, если ребёнок промочил ноги.
3. 12 советов психолога
4. 5 идей чем заняться дома с ребёнком в апреле
5. Фотоотчёт

Апрель-снегогон

В землю прель, в землю прель
 Загоняет апрель.
 Он с ручьем в борозде,
 Сам по пояс в воде.
 И глядит молодцом,
 Заливаясь скворцом.
 Просыпайся, дружок,
 Побежим на лужок!

М. Сухорукова



https://tsvetyzhizni.ru/uroki_s_mamoy/pogovorim-pro-aprel.html



Вести из редакции "Галкины новости"

В большом скворечнике в городском парке дружно галдели трапезники. На дворе уже весна, и многие подумывали о строительстве собственного дома для создания семьи.

— Зачем строить гнезда? Нам и так хорошо. Накормлены... Сыты... — твердили голуби.

— Но ведь нужно откладывать яйца!?! — возмутились голубки.

— Ну, вон, сколько вокруг гнезд на деревьях. Выбирай любое!

— Я не хочу эти гнезда, — возразила голубка. — Давай построим дом для малышей вон в той крыше. Там тепло и тихо.

— Давай, — согласился самец и полетел собирать веточки. А голубка полетела в ту самую крышу многоэтажного дома, чтобы выбрать местечко, куда она будет складывать найденный супругом материал для гнезда: палочки, веточки, травинки, перья.



Маленький Воробушек, ставший свидетелем этой сцены, сорвался с места и полетел в редакцию «Галкиных новостей». Без стука он взлетел на ветку главного редактора — Галки.

— У меня есть идея для главной полосы апрельского выпуска «Галкиных новостей», — затараторил он.

— Ну, я слушаю тебя, — важно сказала Галка.

— Вы когда-нибудь задумывались, сколько в мире птиц? А ведь нас великое множество. Только видов птиц около 9000.... И большинство из нас весной строят гнезда. И, что самое удивительное, они у всех разные! Вот, простите, у вас какое гнездо? — смело спросил Воробей.

— Ну, мы Галки, любим быть поближе к людям. Поэтому часто строим гнезда на крышах высоких домов, за вывесками, и даже в печных трубах. Я вот уже набрала веточек и присмотрела местечко под тем карнизом, чтобы недалеко от редакции было.

— Мы, городские птицы, в большинстве своем вьем гнезда поближе к человеку. А как живут другие птицы? Я прошу у вас разрешения на взятие интервью у не городских птиц. Обмен опытом будет полезен каждому из нас.

— Хорошо, — сказала Галка. — Только поспеши, апрельский выпуск уже скоро пойдет в печать.

Воробей быстро улетел. Свой репортаж он решил начать со своего собственного дома, который построил в большом гнезде Белого Аиста на высоком высоковольтном столбе. И он, и семья аистов живут в этом гнезде уже несколько лет. Ежегодно лишь достраивая и подлатывая стенки жилища, чтобы потомству в гнезде было комфортно и приятно жить.



Улетая из города, маленький журналист встретил Ласточку. Ласточка что-то крепко сжимала клювом и не могла разговаривать. Воробей проводил ее до места и только тогда смог поговорить с ней. — Здравствуй, Ласточка! Я — корреспондент газеты «Галкины новости». Расскажи, пожалуйста, про свой дом. — Свой дом мы, ласточки, лепим из глины в виде чашечки, пристраивая

их к стенам деревенских домов или скалам. Знаешь сколько раз нам нужно летать за материалом для стройки одного гнезда? — спросила Ласточка и, не дожидаясь ответа, воскликнула — более 1000 раз! А чтобы нашим птенчикам было не только тепло, но и мягко внутри гнездышки выстилаем травинками и перышками.

Воробей записал рассказ Ласточки, поблагодарил ее и полетел дальше. Вскоре он оказался в лесу и сразу же наткнулся на удивительнейшее гнездо. Оно, словно корзина висело на ветке прямо над водой.

— Мудро! — подумал Воробей, — кто же соткал такое чудо и так недоступно для врагов?

И тут он увидел, как маленькая серенькая птичка юркнула внутрь «корзины». Он подлетел ближе и постучал клювом.

— Кто там?



— Я корреспондент «Галкиных новостей». Не могли бы вы рассказать о себе и своем удивительном доме? Маленькая птичка вылетела и присела на крышу гнезда.

— Привет. Я — Ткачик. Наш домик шаровидной формы. Посмотрите: внутрь ведет отверстие в виде трубки. Такие строения мы ткем сами, используя листья деревьев и соединяя их растительными волокнами. Это маленький домик, только для нашей семьи. А в соседнем лесу есть гигантский «многоквартирный» дом ткачиков. Он многокомнатный, в нем есть не только спальни, но даже построены деревянные стенки в гостиной. Там живет более 100 семей. А мой двоюродный брат строит гнездышко, сплетая кольцо из веточек и травинок. Причем на приличной высоте от земли: от 1 до 10 метров. Вот.

— Вы, и, правда, удивительные строители-ткачи. Спасибо.

И Воробушек снова пустился в путь. Вскоре он увидел, как птица с синевато-черным атласным оперением, корой дерева, словно кисточкой, окрашивает шалаш в синий цвет.

-Здравствуйте, расскажите, пожалуйста, о себе читателям газеты «Галкины новости».

— Здравствуйте. Я сейчас раскрашиваю свой шалаш.

— Простите, это вы сами построили?

— Сам. Я — Шалашник и готовлю свое жилище к ежегодным соревнованиям среди шалашников. В жюри соревнования будет моя любимая самка, а она любит синий цвет.

Смотрите, какую удивительную синюю штучковину я нашел, — и

Шалашник указал на большую пуговицу, висевшую у входа в шалаш.

Наш маленький корреспондент поблагодарил самца-шалашника и пожелал ему удачи.

Уже устав, и почти развернувшись, домой, Воробей увидел вместительное гнездо, плывущее по воде. Он быстро спустился и легонько присел на краешек.

В гнезде встрепенулась птица скромной серо-черной окраски и размером с утку. Наш маленький журналист извинился, что потревожил и обратился со своим вопросом.

Это оказалась Лысуха. Вместе со своей парой, которую они создают один раз и на всю жизнь, она строит гнездо на воде, посреди густых зарослей растения, выступающего

из воды. Строят они его, используя листья и стебли прошлогодних трав. Это рыхлая куча прекрасно держится на воде посреди озера или реки. В ней и выводятся их малыши.

Поблагодарил Воробей Лысуху и полетел домой. Его статья была готова и имела оглушительный успех! Кстати, из газеты «Галкины новости» статья о гнездах самых разных птиц была передана еще и по птичьему радио. Тут и сказке обучающей конец, а кто слушал/читал — МОЛОДЕЦ!



<https://tsvetyzhizni.ru/skazochnoe-korolevstvo/skazka-vesti-iz-redakcii-galkiny-novosti.html>

Что делать, если ребенок промочил ноги

На дворе осень. Часто идут дожди, сыро. На дорогах лужи, которые дети часто не могут пропустить. Недавно моя внучка шла в школу и попала под сильный дождь. Промочила ноги и Ксюша повела ее обратно домой. Ведь если сидеть с мокрыми ногами, то и простудиться недолго.

Мокрые ноги очень опасны для здоровья ребенка. Если ребенок промочил ноги и вовремя принять меры, то можно избежать простуду. А наши дети, особенно старшие, не обращают внимание и могут долго гулять в мокрой обуви, не обращая внимание на свое здоровье.



Ребенок промочил ноги

Что делать, если ребенок промочил ноги? Руки и ноги ребенка всегда должны быть в тепле. Стопы — это рефлексогенная зона, через которую проходят мелкие кровеносные сосуды. Если ноги переохлаждены, то понижается температура всего организма и появляется угроза заболевания. Может сразу начаться насморк, повысится температура тела ребенка.

[Препараты для лечения насморка у детей](#)

1. Укутайте ребенка и сделайте ему горячую ванночку

Ребенок промок. Первым делом снимите всю мокрую одежду, обувь. Укутайте малыша в одеяло. Пусть он согреется. А сами приготовьте ему горячую ванночку для ног.

Горячая вода поможет активизировать кровообращение и обеспечит приток крови к нижним конечностям, кожа согреется.

В глубокий тазик налейте воды, не слишком горячей. Температура должна быть около 38 градусов. Потом можно добавить горячей воды до 40 градусов. В ванночку можно добавить сухой горчицы., можно и морскую соль.

Чтобы ребенок спокойно сидел и парил ножки, прочитайте ему сказку, включите любимый мультфильм. Через 10 минут вытрите насухо ноги, наденьте ребенку на ножки хлопчатобумажные носки, а потом шерстяные и уложите его в постель. В носочки можно насыпать сухой горчицы. Сухое тепло — хорошее терапевтическое средство. Стопы и голень можно растереть эфирным маслом, только если нет у ребенка аллергии на эфиры. Вместе со стопами можно помассировать и ладошки малыша.



Горячая ванночка

2. Горячий чай

Ребенок попарил ножки, согрелся. Для лучшего эффекта заварите ему чай, лучше липовый, т. к. он обладает потогонным эффектом. Если ребенку больше года, в чай, только не горячий, а теплый можно добавить ложечку меда.

Мед: польза и вред

Также можно сделать чай с малиной, смородиной, ромашкой и мятой. А можно заварить напиток из имбиря и лимона с медом. Он содержит полезные элементы, которые оказывают оздоровительное действие, улучшают кровообращение, придают силы и бодрость. Такой напиток также очень полезен при кашле, т. к. разжижает мокроту.



3. Ингаляция и массаж

Можно заварить смесь лечебных трав и дать ребенку подышать над паром.

Вечером перед сном ребенку можно растереть грудь и спину мазью с эвкалиптом. Только малышам до 3-х лет такая мазь не рекомендуется. Массаж с согревающей мазью оказывает противовоспалительное действие и помогает справиться с простудой.

В детскую комнату можно включить аромалампу, на которую капнуть несколько капель эфирного масла пихты или сосны. Эфирные масла помогают успокоиться и предотвращают развитие болезнетворных бактерий.

4. Обувь

Если за малышами мама еще может уследить, чтобы они не промочили ноги, то за старшими детьми, особенно за подростками, трудно уследить. Они нередко долго гуляют, даже в мокрой обуви. А это приводит к нехорошим последствиям со здоровьем. Поэтому поговорите с подростками, чтобы они обращали внимание на свою обувь.

Если ребенок часто приходит домой в мокрой обуви, то стоит проверить обувь. Может быть, она протекает. Слишком дешевая обувь не всегда хорошего качества. Лучше купить качественную обувь, чтобы ребенок не ходил с мокрыми ногами. В дождливую погоду ребенку можно надевать резиновые сапожки. В них хорошо бегать по лужам, которые малыши просто обожают. Но в резиновых сапогах долго тоже не стоит ходить. Они защищают ноги от влаги, но и пропускают холод. Хорошо, если в резиновых сапожках есть утеплитель. И надевайте ребенку обязательно теплые носочки.

Вот такие советы, что делать, если ребенок промочил ноги. Выполняя их, можно избежать простудных заболеваний.

Будьте здоровы и держите ноги в тепле!

<http://deti-i-vnuki.ru/chto-delat-esli-rebenok-promochil-nogi/>

12 советов детского психолога



Очень часто, пытаясь вырастить из сына или дочки «настоящего человека», погружаясь в дебри педагогических практик, мы забываем о самых простых, но порой очень значимых вещах. Обратите внимание на советы детского психолога. Возможно, читая эту статью, не один раз вы скажете себе: «А ведь и правда, почему я не задумывался об этом раньше?»

Следить за тем, чтобы сын или дочь были одеты, обуты и накормлены – это забота. Она не имеет практически ничего общего с воспитанием. К сожалению, многие путают данные понятия, сливая их воедино.

Вырастить счастливого малыша значительно проще, если ваша собственная жизнь налажена. Мама, покупающая сыну двенадцатую машинку при мизерной зарплате, не добьется ничего, кроме сиюминутного (в прямом смысле слова) удовлетворения ребенка. Родители, давно живущие каждый своими интересами, но продолжающие существовать под одной крышей ради детей, обеспечат их только комплексами и неправильным отношением к семье. Когда же взрослые счастливы, то и делать, в общем-то, ничего не нужно. Детки будут вполне довольны.

Малыши никогда не слушают взрослых! Они учатся на примерах. Хотите, чтобы сын чистил зубы по 10 минут каждый раз, начните делать это сами. Мечтаете о ребенке - богаче, стройте свой бизнес. Задумываетесь о счастливом браке для дочери, налаживайте собственную жизнь.

Часто взрослые непроизвольно распределяют семейные роли без учета потребностей детей. Например,

первенец должен непременно поступить в престижный вуз, а задача дочки – доказывать родителям в старости. Обычно через несколько лет таких базовых установок папа и мама не могут понять, отчего один из детей растет сильной, уверенной в себе личностью, на радость всей родне, а другой – явным неудачником. Причина же в том, что родители просто не хотели замечать потребности второго ребенка, его желание быть любимым.

Как вы общаетесь с малышом в детстве, так он будет разговаривать с вами, начиная где-то с 18 лет.

Взрослые, которые слишком бурно реагируют на плохую оценку ребенка в школе – это люди с серьезными комплексами. Если вам удастся спокойно найти причину неудачи и поддержать малыша, он справится с проблемой значительно быстрее, чем



кажется. В то же время, когда кроха боится идти домой, зная, что даже за оценку чуть ниже максимальной ему опять грозит выволочка с криками и истериками, сам очень быстро превратится в неврастеника.

В первом классе на подготовку к урокам должно уходить не более 30 - 45 минут. Если вы сидите дольше, значит учитель просто не выполняет свою работу.

Во время наказания не вешайте ярлыков. Оговорите с малышом условия: «Ты должен съесть кашу, сделать уроки и убрать в своей комнате». Если же по возвращении с работы вы видите нетронутую тарелку, квартиру, напоминающую развалины старого замка и карапуза, напрочь застрявшего в планшете, не стоит использовать известные выражения: «вырастешь полным...», «да я в твои годы уже...», «посмотри на одноклассников» и т. д. Достаточно просто напомнить про распорядок и реквизируют планшет в качестве наказания.



Не жмотьтесь на карманные деньги и не пытайтесь использовать их как инструмент манипуляции при плохом поведении. Ребенок не должен чувствовать себя человеком второго сорта ни по отношению к вам, ни в сравнении с друзьями, покупающими сок в буфете. В противном случае им все время будут манипулировать, либо сдерживаемая агрессия рано или

поздно выйдет наружу.

Ребенок никогда не свяжется с плохой компанией, если чувствует ваше доверие. Тот, кого тотально контролируют, будет пытаться найти «поддержку» на улице и совершить хоть что-нибудь запретное. (Это, разумеется, не значит, что взрослые не должны интересоваться жизнью ребенка вообще).

Если родитель может говорить с малышом только о его недостатках, то у него самого серьезные проблемы. Общаться необходимо о жизни. В случае крайней усталости просто о том, как прошел день. Можно обсудить фильм или планы на выходные. С ребенком школьного возраста уже стоит советоваться по поводу распределения финансов в семье и т. д.

Детей, которые регулярно манипулируют взрослыми, необходимо вместе с родителями отправлять к хорошему психологу. В нормальном состоянии люди говорят прямо, что им нужно.

<http://lopotun.ru/article/12-sovetov-detskogo-psiologa>

5 идей чем заняться дома с ребенком в апреле

Весна – время перемен, как говорят. Если вы с малышом остались дома, можете совместными усилиями сделать не просто уборку, а небольшую дизайнерскую перестановку. Вот веселья будет, это и физическая активность, и мелкая моторика рук. Попутно можете поиграть в прятки, возможны и вы узнаете что-то новое о своей квартире!

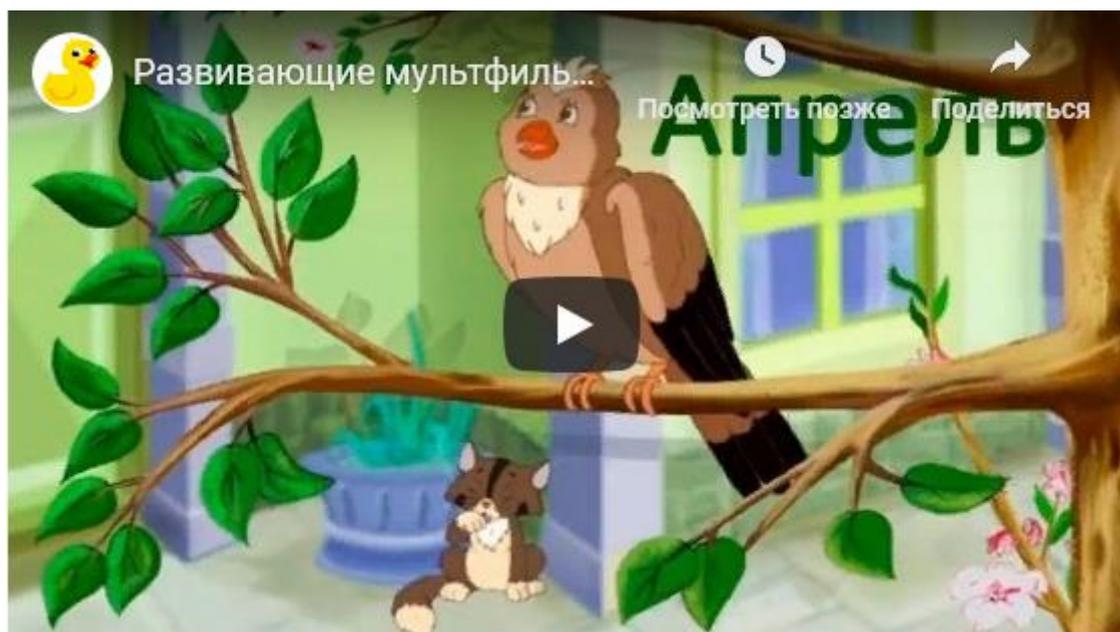
Нет ничего лучше, чем совместное занятие каким-либо видом творчества. Выберите какой-нибудь увлекательный мастер-класс, например, по изготовлению шоколадных конфет или сварите вместе мыло. Это развивает интеллект и очень сближает.

Еще одна идея, чем заняться дома – это сбор пазлов. Яркая красивая картинка и несколько часов удовольствия для вас и вашего ребенка. Отлично развивает мелкую моторику, внимательность и усидчивость.

Если у вас есть колода карт, это сможет стать занятным развлечением на несколько дней: пасьянсы, карточные игры, а еще...магические фокусы!

Чтобы развивать в малыше творческие способности, можно периодически устраивать театральные вечера. Подготовьте небольшой спектакль или сценку, придумайте вместе нехитрые декорации, позовите гостей и насыщенный интересный вечер вам обеспечен.

А перед сном посмотрите мультфильм — рассказ тетушки совы про красивый и добрый месяц апрель:



Вести из детского сада

12 апреля дети старшей группы участвовали в районном конкурсе





16 апреля

дети старшей и подготовительной к школе групп
участвовали в районном конкурсе «Серебряная маска».
Детский театральный коллектив «КОЛИБРИ» вышел в
финал, 30 апреля примет участие в гала – концерте.



25 апреля

дети старшей и подготовительной к школе групп
участвовали в районных соревнованиях по футболу.
Наша команда 8 мая будет защищать честь Ленинского
района в городских соревнованиях по футболу.
Желаем им ПОБЕДЫ!!!

