

«Страничка из ДЕТСТВА»

ГАЗЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ДЕТЕЙ
МБДОУ «ДС № 347 г. Челябинска»

Выпуск № 16

дата выпуска: январь 2020г.

Детский сад – растим и храним детство!

СОЖЕРЖАНИЕ ВЫПУСКА:

1. Детям о январе
2. Праздники в январе
3. Рождество Христово
4. «Родителям следует знать». Личная безопасность ребенка
5. Помогите ребенку научиться дружить



Январь – самый холодный и самый необычный месяц в году. Ведь именно на это время приходится большинство праздников, от которых веет волшебством и магией. А еще этот месяц славится крещенскими морозами, которых не стоит бояться. Ведь если верить народным приметам – лютый и снежный январь –

залог богатого урожая в новом году.

О январе для детей дошкольного возраста

Январь - году начало, зиме середина. Дни становятся длиннее, больше светлых часов. Солнце встает раньше и ярче светит, заторопилось к весне. А сугробы все выше, снег глубже, лед толще...

Январь - месяц ярких звезд, белых троп. Снег скрипит под ногами.

Январь - вершина зимы. Прошло полсрока зимовки птиц, сонного покоя растений и многих животных. Наши предки называли январь: СЕЧЕНЬ, отправляясь в лес подрубать вымороженные деревья, за синеву неба - ПРОСИНЕЦ.

Этот месяц – средний сын,
Лютой стужи господин.

Ну-ка, дети, не ленитесь,
Бегайте без передышки,
А не то не пожалею,
Превращу вас всех в ледышки!
Вы не слышали угрозы
Про крещенские морозы?
Закрывают щеки, нос,
Пошипает их мороз!
А ещё я все окошки
Украшаю шторами –
Кружевными шторами
С белыми узорами!
Что за месяц? (**Январь**)



Приметы января для детей

Январю - морозы, февралю - метели
Если январь холодный, то июль будет сухой и жаркий, не жди грибов до поздней осени
Холодные январы подряд не бывают
В январе висит много частых сосулек, очень длинных - урожай будет хороший
Если январь сухой, морозный и вода в реках сильно убывает, то лето будет сухое и жаркое

Пословицы и поговорки про январь для детей

Январь - заправка года, зиме - вершина
Январь - лютовей, трескун, снеговик
Январь - перелом зимы, темная зорька года
Снега надует - хлеба прибудет.
Не страшен мороз, когда укрыт тепло нос
Не будет снега, не будет следа
На печке не храбрись, а в поле не трусь
В январе и горшок в печи замерзает
В январе морозы злее, а налим живее
В январе растёт день - растёт и холод
Снег земле-кормилице - что тёплый кожух

Материал подготовила: Ломовцева Е.В.

Источник: <https://ped-kopilka.ru/kalendar/zima/o-janvare-dlja-detei-detskogo-sada.htm>

Праздники в январе

Но то, что на улице сильный мороз – это вовсе не повод грустить. Ведь в январе отмечается множество замечательных веселых праздников.

Самый любимый – это Новый год, его отмечают **1 января**. В эту волшебную ночь можно загадывать свои самые сокровенные желания под бой курантов и искать долгожданные подарки от Дедушки Мороза.

7 января весь православный мир празднует Рождество Христово. В этот день готовят вкусный ужин и ждут первую звездочку на небе, после чего вся семья собирается вместе за столом, общаются, шутят.

1 Января
Первый день Нового года



6 Января
Рождественский Сочельник



7 Января
Рождество Христово



11 Января
Международный день
Спасибо



17 Января
День детских изобретений



17 Января
День творчества и
вдохновения



18 Января
Крещенский сочельник



21 Января
Международный день объятий



24 Января
Международный день эскимо



25 Января
Татьянин день (День студента)



30 Января
День деда Мороза и Снегурки



Празднуем мы и **13 января**, так называемый старый новый год. Почему же он старый? Да потому что до 1918 года привычный нам с вами Новый год отмечали именно в этот день. Календарь поменялся, а добрая традиция осталась. Этот день принято проводить спокойно в кругу самых близких. Также в эту ночь принято гадать. Стоит упомянуть и о Крещении, которое празднуется **19 января**. Праздник также посвящен Иисусу Христу. В этот день принято ходить в церковь и освящать воду, которую потом нужно понемногу пить. Самые смелые в эту ночь купаются в проруби в ледяной воде.

11 января — Международный день «Спасибо». Учить детей вежливости и благодарности чрезвычайно важно, я считаю. И лучшее обучение в данном случае — это собственный пример.

17 января — День детских изобретений! Дети — маленькие гении! Именно в детской голове зародились и получили реальное воплощение в жизни такие изобретения, как меховые наушники, водные лыжи и фруктовое мороженое на палочке. Давайте поддерживать наших детей!

18 января — Международный день Снеговика! Обязательно слепите такого у себя во дворе!

21 января — объединяет два необычных праздника: День объятий и Всемирный день снега. Обнимайте своих деток чаще и не забудьте поиграть в веселые зимние игры.

24 января — Международный день Эскимо! Как здорово, что у любимого миллионами лакомства есть свой праздник! Если хотите развлечь ребенка, то приготовьте с ним настоящее эскимо.



Материал подготовила: Горлова С.Н.

Источник: <https://vk.com/razvitie.rebenka>;

<https://tsvetyzhizni.ru/podgotovka-k-shkole/pro-vremena-goda-detyam/detyam-pro-yanvar.html>

РОЖДЕСТВО ХРИСТОВО

Рождество Христово — великий праздник, торжественный день для всех христиан. В этот день в человека воплотился сам Бог, Спаситель мира. Удивительно, что в Священном Писании нет ни одного указания на то, что день появления Мессии на свет — это церковный праздник или какой-то особенный день. В те времена дни рождения не праздновались в принципе. Да и древняя Церковь не отмечала Рождество. Рождение Христа праздновалось в день Богоявления.

История Рождества Христова описана в Священном Писании, но празднование этого события появилось позже. Рождество — один из двенадцати великих праздников православной Церкви. В нашей традиции их принято называть двенадцатыми праздниками, это великие торжества Церкви, которые следуют после Пасхи. В иудейской традиции не праздновали дни рождения, во что сложно поверить современным людям, и в Писании нет обетования о специальном праздновании. Первые упоминания о Рождестве относятся к IV веку. В 360 году римский епископ Либерий упоминал праздник Рождества. Во II веке о Рождении Христа говорили в день Богоявления. Праздник Богоявления отмечал сразу три великих события — Рождение Иисуса, принесение даров и Крещение. В старых требниках Рождество называют «Зимней Пасхой», Воскресение Христово было следствием Рождества. Вокруг них формировалась вся церковная практика. Этот праздник посвящен земной жизни Христа. Наш Спаситель родился не в роскошном замке, а в хлеву, где скот укрывался от непогоды. В римском храме Санта-Мария Маджоре хранится, предположительно, частица яслей Иисуса.

До дня Рождества, великого праздника, люди соблюдают Рождественский пост. Посты в жизни христианина занимают одну треть года. В эти особые дни христиане пытаются соприкоснуться с безвременьем, Вечностью. Верующие подражают Христу, ведь Христос постился. Пытаться уподобиться Христу надо не только в пище, но и в духовной жизни. Мы сопереживаем даже не самому празднику Рождества, а явлению в мир Христа, тому, что Бог стал человеком. Пост — это время очищения в духовной жизни и одно из основных духовных деланий человека. Святые угодники Божии постились, о чем есть многочисленные упоминания в Писании. Многие Святые Подвижники проводили в сугубом посте всю свою жизнь. Иисус говорил о необходимости поста Апостолам. На вопрос Апостолов — почему им удалось изгнать бесов из бесноватого, Иисус ответил, что сей род изгоняется только постом и молитвой. Молитва — для души, а пост для тела — важные дела христианина. Рождественский пост подготовительный. Мы готовимся к Рождеству Господа, дню великого праздника, такой праздник следует встречать с духовной чистотой. Чтобы день Рождества не стал обыденным днем, соблюдается пост, человек кается в грехах, чтобы душа восприняла этот праздник.

Символы Рождества Христова

Накануне рождества, в Сочельник, готовятся праздничные блюда — сочиво и кутья. Слово «сочельник» как раз связано с приготовлением сочива. Это блюда из пропаренных злаков с медом. Едят в Сочельник только один раз, после праздничного богослужения.

Основным символом самого Рождества, конечно, остается Рождественская ель. Она занимает особо место в православной традиции, о ней мы расскажем подробно. Символами Рождества и сейчас остаются Священные дары — золото, ладан и смирна.



Еще один важный символ Рождества — Вифлеемская звезда. Люди всегда всматривались в звезды и восхищались видом ночного неба. Но Вифлеемская звезда занимает особое место. Это — та звезда, которая привела к колыбели Иисуса волхвов с дарами. Ее лучи указали путь до места рождения Спасителя. Считается, что после этого волхвы сами приняли христианство и проповедовали Христа. Эту звезду в домах крепят на верхушку Рождественской

ели. Восьмиконечная звезда присутствует также на иконе Божией Матери «Неопалимая купина». Раньше ее устанавливали и на купола первых церквей. Историю звезды с Востока описал евангелист Матфей. Волхвы хорошо знали карту звездного неба и считали, чтоб звезды — это не просто космические объекты, но и знамения, которые рассказывают о судьбах людей. В Пятикнижии Моисея содержится предсказание пророка Валаама. Этот человек не относился к израильскому народу, он имел языческое происхождение. Он провозгласил «новую звезду от Иакова», поэтому волхвы ждали появления особой звезды на Востоке. Поклонение Иисус от язычников, волхвов, говорит о том, что все времена и народы, все земные цари рано или поздно преклонятся перед Христом.

Ангел и колокольчики напоминают нам о возвещении Рождения Господа пастухам. Звон колокольчиков прославляет Господа.

Во многих странах на Рождество принято зажигать свечи. Их свет символизирует Божественное сияние радости Рождества Христова.

Традиции празднования Рождества отличаются в разных странах. Соответственно и символы Рождества могут быть разными. В России укоренилась традиция Рождественского вертепа. Вертеп — это пещера Рождества, ее делают своими руками и устанавливают в храмах, на площадях города и в домах верующие. Вертеп «приехал» в Россию из средневековой Западной Европы. В те времена активно боролись с языческими традициями и обрядами. Многие христиане по немощи своей участвовали в празднике бога Митры, языческого бога Солнца. Это отсылает нас к истории установления самого праздника Рождества. День Рождества совпадал с днем Солнцестояния, что имело и некий символический подтекст. Церковь начала праздновать Рождество отдельно от дня Богоявления, чтобы заменить христианскими праздниками языческие.

Пусть многие христиане и не организовывали языческие праздники, даже становясь невольными участниками застолья, они наносили вред своей душе. Так можно было подумать, что между почитанием Христа и почитанием других несуществующих богов нет существенной разницы. Церковь должна была или отлучить «наполовину язычников» или придумать способ установить настоящий христианский праздник, напоминающий о том, что к нам пришел Христос Спаситель. Несмотря на то, что в выделении Рождества из праздника Богоявления была и несомненная польза, ряд богословов считает, что в этом нашлись определенные минусы для христиан. Рождество стало не так тесно ассоциироваться с явлением в мир Бога. Блаженный Феодорит Кирский говорил: «...Суций Бог и Божий Сын, имея невидимое естество, когда вочеловечился, соделался для всех явным».



Материал подготовила: Ломовцева Е.В.
Источник: <https://www.pravmir.ru/rozhdestvo/>

«РОДИТЕЛЯМ СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ»

ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ РЕБЁНКА

Главное преимущество дошкольников в обучении личной безопасности состоит в том, что дети данного возраста выполняют четко сформулированную инструкцию родителей в связи с возрастными особенностями. Необходимо выделить правила поведения, которые дети будут выполнять, так как от этого зависят их здоровье и безопасность. Эти правила следует подробно разъяснить детям, а затем следить за их выполнением. Задача взрослых состоит не только в том, чтобы оберегать и защищать ребёнка, но и в том, чтобы подготовить его к встрече с различными сложными, а порой опасными жизненными ситуациями.

Ребенок должен знать информацию о себе: имя, фамилию, адрес и номер телефона. Обозначьте для ребенка границу «свой - чужой»: установите правила относительно незнакомцев и следите за их выполнением. Объясните ребенку: чужой – это любой человек, которого он не знает (независимо от того, как он себя ведет, кем себя представляет). Если ребенок остается один дома: он должен четко понимать, что дверь нельзя открывать НИКОМУ, кроме мамы (папы, бабушки – оговорите круг лиц). Предметы домашнего быта, которые являются источниками потенциальной опасности для детей, делятся на три группы: - предметы, которыми категорически запрещается пользоваться (спички, газовые плиты, розетки, включенные электроприборы); - предметы, с которыми, в зависимости от возраста детей, нужно научиться правильно обращаться (иголка, ножницы, нож); - предметы, которые взрослые должны хранить в недоступных для детей местах (бытовая химия, лекарства, спиртные напитки, сигареты, режущие-колющие инструменты). При возникновении пожара в отсутствии взрослых - ребенку важно знать следующее: - не прятаться под стол, в шкаф или под кровать (пожарные могут сразу не заметить ребенка и могут не успеть его спасти); - по возможности выбежать на балкон или выглянуть в окно и кричать о помощи. Самым лучшим способом обучения детей всегда был собственный пример. Если хотите научить ребенка правилам безопасности, прежде всего, сами выполняйте их. Как можно чаще говорите с детьми, помогайте решать пусть даже малозначительные проблемы.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

РАССКАЖИТЕ ДЕТЯМ О ГОЛОЛЕДЕ И БУДЬТЕ САМИ ОСТОРОЖНЫ!

С наступлением зимы мы ждем много снега, но, к сожалению, снега совсем мало, зато заморозки чередуются с оттепелью. А это, как известно, наилучшие условия для гололеда. Гололед представляет для нас с вами, уважаемые родители, наибольшую опасность, особенно если мы опаздываем на работу, да еще ребенка нужно успеть отвести в детский сад или школу. Проще простого в гололед получить ушиб, или того хуже перелом.



Но травм можно избежать, если знать и соблюдать **ПЯТЬ ВАЖНЫХ ПРАВИЛ**.

ПРАВИЛО ПЕРВОЕ: ДЕРЖИТЕ РЕБЕНКА ЗА РУКУ

Поведение детей порой бывает просто непредсказуемым, ребенок может внезапно побежать, последствия в условиях гололеда могут быть очень неприятными. Во избежание подобной ситуации лучше всю дорогу не отпускать руку ребенка. А перед тем, как собираетесь на улицу, регулярно повторяйте с детьми правила



безопасного поведения на скользкой дороге – не бегать, не толкаться, не играть, не отпускать руку взрослого.

ПРАВИЛО ВТОРОЕ: НЕ СПЕШИТЕ

Никогда не надо спешить. Здесь как раз, кстати, поговорка «Тише едешь, дальше будешь». Рекомендуется передвигаться мелкой, шаркающей походкой. Чем шире шаг, тем больше вероятности упасть.

ПРАВИЛО ТРЕТЬЕ: ВЫБИРАЙТЕ БЕЗОПАСНУЮ ОБУВЬ

Третье правило гласит о том, что взрослая и детская обувь должна быть удобной и безопасной. В гололедицу лучше носить обувь на нескользящей каучуковой или другой подошве с глубоким «протектором». Кожаные подошвы очень сильно скользят. При ходьбе по скользкой поверхности следует ступать на всю подошву, слегка расслабляя при этом ноги в коленях.

СОВЕТ: У вас гладкая подошва? Наклейте на нее обычный пластырь, и обувь будет меньше скользить.

ПРАВИЛО ЧЕТВЕРТОЕ: ВСЕГДА СМОТРИТЕ ПОД НОГИ

Под ноги всегда надо смотреть, а в гололед особенно. Скользкую тропинку, лучше обойти.

ПРАВИЛО ПЯТОЕ: НАУЧИТЕСЬ ПРАВИЛЬНО ПАДАТЬ

Не всегда человеку удастся удержать равновесие. «Падайте без последствий», — советуют врачи. Поэтому следует научиться падать без риска. Для этого:

1. Присядьте, меньше будет высота падения.
2. При падении сгруппируйтесь. Если падаете на спину, постарайтесь прижать подбородок к телу. Нельзя падать на вытянутые руки, можно сломать кисти рук. Чтобы не было сотрясения мозга, избегайте удара затылком.
3. Падая, старайтесь завалиться на бок, так будет меньше травм.

Поскользнувшись и упав, человек стремиться побыстрее подняться. Но не стоит торопиться. Сначала надо осмотреть себя, пошевелить руками и ногами. Если боли нет, можно вставать. Ну а если появились болезненные ощущения, надо постараться определить, чем они вызваны - ушибом, повреждением связок или переломом кости.

ПОМНИТЕ

- Помните и не забывайте, что под снегом может быть лед.
- Если конечность опухла и болит, срочно к доктору в травмпункт.
- Упав на спину, не можете пошевелиться, срочно звоните в «Скорую помощь».

Переходя через дорогу, соблюдайте правила дорожного движения, не переходите улицу и не перебегайте перед близко идущим транспортом. **ПОМНИТЕ** - проезжая часть скользкая и торможение транспорта затруднено, возможны заносы.

При наличии светофора - переходите только на зеленый свет. так как ребенок в дальнейшем копирует все ваши действия. В гололед выбирайте более безопасный маршрут и выходите из дома заблаговременно.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ – БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!
СОБЛЮДАЙТЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ПРИ ГОЛОЛЕДЕ!

Материал подготовила: Ломовцева Е.В.



Помогите ребенку научиться дружить

Не каждый родитель догадывается, что ребёнка нужно научить дружить. Родители не задают себе вопрос, зачем нужны товарищи своему ребёнку. Они даже не сомневаются в том, что дружба – это

нечто необходимое, само разумеющееся. Но не все родители знают, что в становлении этого самого представления наших детей о дружбе мы должны принимать самое активное участие.

Следует помнить, что ребёнок, как губка, впитывает модели родительских взаимоотношений. Поэтому родители на собственном примере должны показать, что у них тоже есть верные друзья. Так ребёнок больше поймёт кто такой друг /подруга/, что такое дружба. Поэтому почаще рассказывайте истории из своей жизни, когда вам очень помогли друзья в трудную минуту, и как вы выручали друзей. Объясните ребёнку, что без друзей трудно прожить в одиночку, и жизнь без них скучна и однообразна. Беседуя с ребёнком о дружбе, можно вспомнить пословицы и обсудить их вместе: «Скажи мне, кто твой друг, и я скажу, кто ты», «Друга ищи, а нашёл - береги», «Не имей сто рублей, а имей сто друзей». Читайте детям сказки, рассказы, стихи о дружбе, друзьях, о дружеских отношениях между детьми, просматривайте мультфильмы. Обсуждайте прочитанное и увиденное.

Научите детей: выбирать друзей, беречь их, ценить, понимать, помогать им; не конфликтовать, уметь договариваться, не быть жадным. Развивайте отзывчивость, сочувствие, великодушие. Родителям необходимо внимательно относиться к детской дружбе. Дружба обогащает детей, расширяет детские интересы, у них возникает желание помочь друг другу, вместе пережить радость или огорчения. Необходимо внушать детям, что не стоит спорить по пустякам, зазнаваться, нужно не завидовать, а радоваться. В дружбе необходимо уметь принять помощь и оказать её. Чуткость, внимательность должны проявляться в любых мелочах. Нужно учить детей обращаться друг к другу, прислушиваться друг к другу. Конечно, готовых инструкций о том, как завести друзей, не существует. Однако вы можете помочь своему ребенку.

Что же рекомендуют психологи (между прочим, многие их советы подходят не только детям, испытывающим трудности в общении, но и взрослым)?

1. **«Поделись улыбкою своей, и она к тебе не раз еще вернется»**, — напоминайте ребёнку слова этой известной песенки. Объясните ребёнку, что знакомиться нужно с улыбкой и если подойти с хмурым видом с ним вряд ли захотят общаться.

2. **Приучите ребенка смотреть в глаза собеседнику** — по мнению психологов, люди с «бегающим» взглядом не вызывают у окружающих доверия.

3. **Делиться своим имуществом — еще один шаг навстречу другим**. Не принуждайте сына или дочь делиться (и тем более не выхватывайте из рук игрушку, приговаривая: «Как можно быть жадным!»). Но всегда щедро хвалите за уступчивость и доброту — тогда во взрослой жизни у него не будет проблем с общением, ведь он с детства приучится искать компромисс.

4. **Воздерживайтесь от нелестных отзывов о друзьях ребенка**, по крайней мере, в его присутствии. Ведь если он выбрал друга сам, значит, он к нему привязан.

5. **Разрешите ребенку приглашать к себе домой друзей** — уютная домашняя обстановка способствует развитию дружеских отношений.

6. **Научите сына или дочь мириться**. Объясните, что в случае проступка человек обязательно должен извиниться или попросить прощения.

7. **Не оставляйте ребенка наедине с его переживаниями**. Например, если его обижают сверстники, нет смысла призывать его не расстраиваться: он все равно расстроится. Достаточно сказать, что вы понимаете его чувства. Можете привести пару примеров из собственной биографии. Допустим, вспомните, что вас дразнили в детстве «Колобок» или «Пышкой», но вы старались не обращать внимания. Объясните ребёнку, что обидчики, выдумывая разные прозвища, рассчитывают, как раз на то, что человек разозлится и выйдет из себя. Если же, невзирая на колкости и ехидство, он будет сохранять спокойствие, дразнящие быстро потеряют к нему интерес.

8. **Периодически устраивайте общие игры с другими детьми**: приглашайте их к себе домой, играйте на улице, ходите вместе на прогулки, в театр или зоопарк, друг к



другу в гости, на праздники и дни рождения. Часто, подобные детские отношения перерастают со временем в долгую и крепкую дружбу.

9. **Научите ребенка делать друзьям приятные сюрпризы и подарки**, как на праздники, так и просто так: можно сделать вместе с ним красивую открытку подружке и купить маленькую машинку другу, вместе испечь вкусное печенье или небольшой простой пирог.

В книге «Азбука нравственного воспитания» под редакцией Каирова И. А. есть следующие **правила товарищества**:

1. Помогай товарищу, если умеешь делать что-то — научи его. Если товарищ попал в беду, помоги, чем можешь. Умей сопереживать товарищу не только в горе, но и в радости.

2. Старайся выручить товарища. Поделись с ним интересными книжками, игрушками, школьными принадлежностями – всем, что могло бы помочь другу.

3. Останови друга, если он делает что-то плохое. Хорошо дружить — значит говорить друг другу правду. Не ябедничай. Если друг в чем-то не прав, скажи ему первый об этом.

4. Не ссорься с товарищами, не спорь по пустякам, старайся играть и работать дружно, не зазнавайся, не завидуй, а умей радоваться чужим успехам. Если поступил плохо, не стесняйся признаться и исправиться.

Научить ребенка этим правилам будет гораздо легче, если он видит их выполнение в семье. Ребенок подсознательно копирует поведение своих родителей и переносит увиденное в свои взаимоотношения с товарищами. Каждому родителю хочется, чтобы его ребёнок был порядочным и отзывчивым, надёжным другом и умел откликаться на чужую беду. Поэтому уважаемые родители помогите своему ребёнку найти и сохранить дружбу. Дружба становится прекрасным средством для социализации ребёнка. Психологами давно замечено, что чем лучше у ребёнка отношения с родителями, тем легче ему находить общий язык и со сверстниками. Так что пусть в вашей семье царит мир и любовь, а у ребёнка будут самые лучшие, самые преданные друзья.



Материал подготовила: Горлова С.Н.

Источник: <https://www.maam.ru/detskijad/konsultacija-dlja-roditelei-pomogite-rebyonku-nauchitsja-druzhit.html>

Вести из детского сада



21 и 24 января дети групп «Фантазеры», «Непоседы» и «Почемучки» посетили Детскую библиотеку №15. Дети совершили виртуальное путешествие по Челябинской области, узнали, какие реки и озера украшают Южный Урал, какие животные и растения встречаются чаще всего и какие тайны скрывают недра Уральской земли.

23 января наш детский сад посетил театр «На

ладони»

